

PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

Poderá ser indispensável para quem atua em ambientes agressivos à saúde, aliado a outras medidas de controle já existentes. O Equipamento de Proteção Respiratória tem a finalidade de dar proteção contra a inalação de contaminantes nocivos no ar e em ambientes com deficiência de oxigênio. Além disso, quando utilizado corretamente, previne as doenças ocupacionais provocadas pela inalação desses contaminantes (poeiras, fumos, névoas, fumaças, gases e vapores). Quando utilizá-lo, fique atento para:

TREINAMENTO

Cada usuário de respirador deve receber treinamento (e reciclagem), incluindo explicação e discussão sobre:

- risco respiratório e efeito sobre o organismo humano se o respirador não for usado de modo correto;
- razões que levaram à seleção de um tipo específico de respirador;
- funcionamento, características e limitações do respirador selecionado;
- modo de colocar o respirador verificando se ele está ajustado corretamente no rosto;
- cuidados de manutenção, inspeção e guarda quando não estiver em uso;
- reconhecimento de situações de emergência e como enfrentá-las;
- exigências legais sobre o uso de respiradores para certas substâncias.

CUIDADOS COM A VEDAÇÃO

- Não devem ser usados gorros ou bonés com abas que interfiram na vedação dos respiradores do tipo com vedação facial.
- Os tirantes dos respiradores com vedação facial não devem ser colocados ou apoiados sobre hastes de óculos, capacetes e protetores auditivos circum-auriculares.
- O uso de outros equipamentos de proteção individual, como capacetes ou máscara de soldador, não deve interferir na vedação da peça facial.

MANUTENÇÃO DO EQUIPAMENTO

- Somente pessoas treinadas na manutenção e montagem de respirador devem fazer as substituições indicadas para o equipamento.

LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO

- O respirador usado por uma só pessoa deve ser limpo e higienizado regularmente. Os usados por mais de uma pessoa devem estar limpos e higienizados após cada uso. Os respiradores utilizados nos ensaios de vedação devem ser limpos e desinfetados após cada ensaio.

CUIDADOS COM OS FILTROS

- Obedecer o prazo de validade;
- Anotar a data do início da utilização a fim de estabelecer um dos parâmetros para conhecer qual será a vida útil do mesmo;
- Armazenar em áreas livres de contaminantes no ar, como vapores e gases, pois esses ambientes diminuem sua vida útil;
- Observar a colocação correta dos filtros.



Fonte: Programa de Proteção Respiratória da Fundacentro, disponível em: <http://www.protecaorespiratoria.com/2011/04/programa-de-protecao-respiratoria.html>